

幼兒羽毛球

課程設計：Haywood SYH & Co.

課程主辦：Guo Sui United Association

課程簡介

本課程先學習正確熱身及舒展運動方法，

繼而就發球、拍打高遠球進行練習。

每堂課配合輕鬆又具趣味性之遊戲學習。

小小幼兒玩得開心，家長看得放心！

孩子反應快，

自然醒 D 啦！

Syllabus – 幼兒羽毛球

目標強化項目

- 熱身（健體操），舒展運動及帶氧運動（碰步）練習
- 開高遠球
 - SWING 拍（直手揮拍）
 - ONE（DROP）AND TWO（SWING）
- 拍打高遠球
 - 1, 2, 3 揮拍
 - 1, 2 打
- 步法 / 移動技巧（附帶練習，於每堂使用）
 - 前後拋球
 - 四角拾球

Teaching Material Included :

- Syllabus
- Lesson Plan
- Teaching Skill

Education Profile :

Student ages between （below 6）

- *Focusing area :*
學習正確熱身及舒展運動方法、訓練眼睛與手腳協調及訓練反應能力
- *Game Playing :*
蟹移左右走、2 人組合 1, 2 打、4 人組合四角拾球
- *Learning Pattern :*
按學生高度或手腳活動能力分組進行

